

# TEAMBUILDING НА РАССТОЯНИИ

События в мире последние несколько недель напоминают нам кадры из постапокалиптического фильма. Не верится, что в 21 веке человечество столкнулось с такой реальностью. В условиях карантина многие компании пытаются адаптировать свой бизнес к абсолютно новому режиму, и в этом процессе перестройки немало важную роль играет команда HR. Ведь сейчас как никогда важно не допустить панику, не потерять результативность, а продолжать поддерживать друг друга и взаимодействовать.

В этой статье мы предоставим Вам самые популярные и эффективные варианты сценариев для teambuilding.



Никто не может отрицать всю пользу спорта для нашего организма. Так как работа на дому ведет к снижению физической активности, общие фитнес видеоконференции помогут укрепить не только тело, но и дух команды. Это могут быть утренние зарядки, соревнования, медитации, фитнес вызовы и т.д.



Одним из востребованных трендов 21 века является саморазвитие. В условиях самоизоляции это хорошая возможность для коллектива осваивать дистанционные тренинги. Онлайн-курсы повысят квалификацию сотрудников, дадут им новые знания и навыки, которые можно сразу применять на практике. Также в процесс обучения можно добавлять обсуждения, соревновательные элементы и вознаграждения для лучших «студентов».



Во время постоянного пребывания дома люди больше времени стали уделять приготовлению пищи. Поэтому, почему бы не воспользоваться моментом и не соединить приятное с полезным? Например, поделиться личными рецептами в формате online мастер-класса по кулинарии. А результатом командной работы может стать корпоративная кулинарная книга.



Делу время, а потехе час. Наш карантин ограничивается не только работой. Положительные эмоции и развлечения просто необходимы, чтобы отвлечься, снять

напряжение в домашних условиях и стресс. Для сотрудников можно создать ряд креативных и увлекательных заданий, квестов: прочитать книгу, вырастить в горшочке лук, спеть песню, прочитать любимое стихотворение, исследовать собственное жилье на поиск подсказок, создать натюрморты для фотографий. Такие активности помогают открывать что-то новое в себе и своих коллегах.

Как и любой кризис, пандемия когда-то закончится, и нужно будет активно возвращаться в свой продуктивный и активный рабочий ритм. Такие техники в сплочении коллектива дают возможность раскрыть свой потенциал, не бояться экспериментировать и соблюдают все правила самоизоляции.

Проверено командой ABEA Relocation ©